



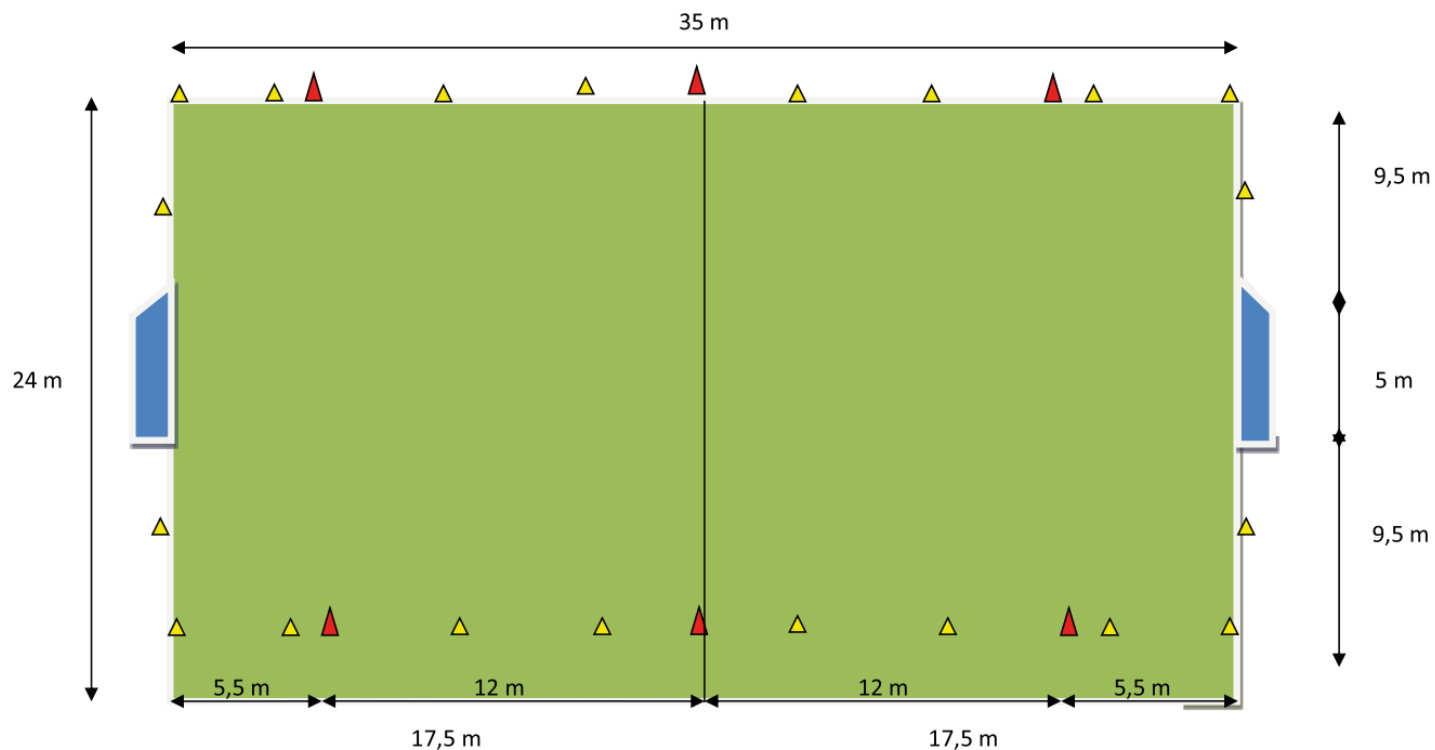
# MANUÁL

## SOUTĚŽE MLADŠÍ PŘÍPRAVKY A PŘEDPŘÍPRAVKY



# MLADŠÍ PŘÍPRAVKA 4+1

- hřiště - rozměry 35 x 24 metrů, + - 2 metry



# MLADŠÍ PŘÍPRAVKA 4+1

- Souhrn nejzásadnějších základních pravidel

- celý souhrn pravidel je v Pravidlech fotbalu malých forem

<https://trenink.fotbal.cz/aktualizovana-pravidla-fotbalu-malych-forem-u6-u13/a11081>

- \* herní čas 2x 12 / 15 minut na zápas v turnaji
- \* míč velikosti 3
- \* je povolena „Malá domů“
- \* rozehra od pomezí čáry: vhazováním rukama, přihrávkou nohou, nebo vyvedením míče
- \* kop od branky přes půlku hřiště bez dotyku země či hráče je zakázán, brankář smí „vyvážet“ míč, smí vyhodit míč rukou, první volná přihrávka v PÚ

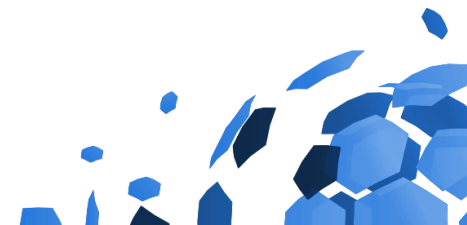


---

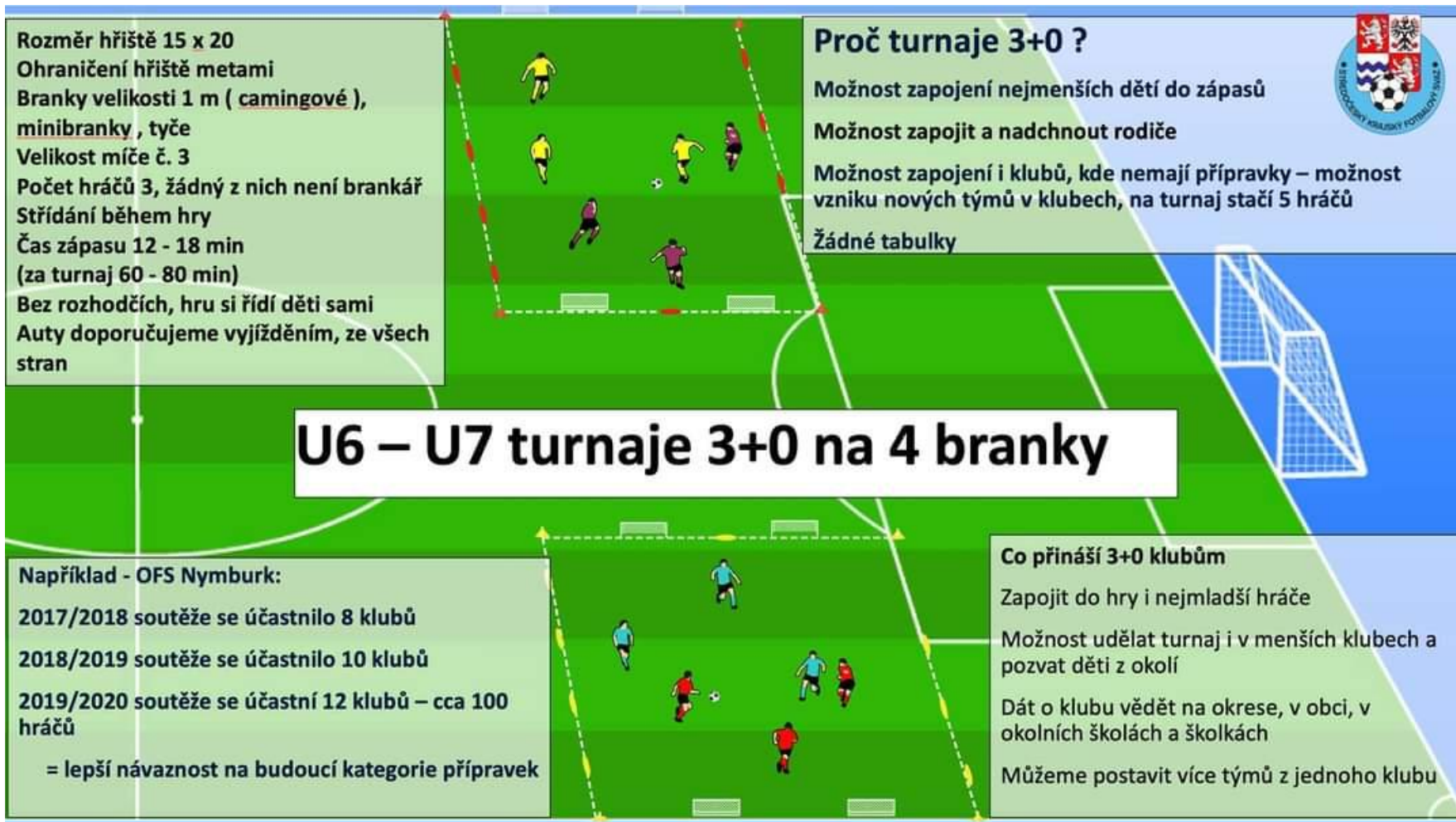
# MLADŠÍ PŘÍPRAVKA 4+1

- Doporučení

- \* rozehrávku od brankáře („ve vápně“) nenapadat, nechat soupeře vždy rozehrát první volnou
- \* nezmenšovat hřiště
- \* je povolena „Malá domů“
- \* volné kopy z vlastní poloviny nesmí směřovat na teč před bránu (ani po rozehrávce od brankáře by míč neměl směřovat za polovinu hřiště)
- \* tolerovat "malé" auty v případě snahy hrát
- \* začínající děti zkoušet zapojovat spíše do předpřípravky 3+0 (i když jsou věkově 4+1)



# PŘEDPŘÍPRAVKA 3+0



**Rozměr hřiště 15 x 20**  
**Ohraničení hřiště metami**  
**Branky velikosti 1 m ( camingové ),  
minibranky , tyče**  
**Velikost míče č. 3**  
**Počet hráčů 3, žádný z nich není brankář**  
**Střídání během hry**  
**Čas zápasu 12 - 18 min**  
**(za turnaj 60 - 80 min)**  
**Bez rozhodčích, hru si řídí děti sami**  
**Auty doporučujeme vyjížděním, ze všech stran**

**Proč turnaje 3+0 ?**

- Možnost zapojení nejmenších dětí do zápasů
- Možnost zapojit a nadchnout rodiče
- Možnost zapojení i klubů, kde nemají přípravky – možnost vzniku nových týmů v klubech, na turnaj stačí 5 hráčů
- Žádné tabulky

**U6 – U7 turnaje 3+0 na 4 branky**


**Například - OFS Nymburk:**

- 2017/2018 soutěže se účastnilo 8 klubů
- 2018/2019 soutěže se účastnilo 10 klubů
- 2019/2020 soutěže se účastní 12 klubů – cca 100 hráčů

= lepší návaznost na budoucí kategorie přípravek

**Co přináší 3+0 klubům**

- Zapojit do hry i nejmladší hráče
- Možnost udělat turnaj i v menších klubech a pozvat děti z okolí
- Dát o klubu vědět na okrese, v obci, v okolních školách a školkách
- Můžeme postavit více týmů z jednoho klubu



---

# DOTAZY

- Případné dotazy směřujte na email [sekretar@ofsbenesov.cz](mailto:sekretar@ofsbenesov.cz) nebo [km@ofsbenesov.cz](mailto:km@ofsbenesov.cz)

